

Nytt läkemedel mot blodpropp

LÄKEMEDEL Ett nytt läkemedel mot blodpropp ska prövas i en omfattande studie. Studien gäller patienter som är äldre än 65 år och som på grund av att de också har andra sjukdomar inte lämpar sig för så kallad ballongvidgning av kranskärnen eller en regelrätt kranskärlsoperation.

Den nya prövningen ska omfattas sammanlagt 1 800 patienter vid ett stort antal sjukhus i 14 länder i Europa och Nordamerika. Det nya läkemedlet heter än så länge bara H 376/95. (TT)

Svensk forskare får hederspris

FORSKNING Den svenska professorn Anita Aperia har fått hederspris för sin forskning inom njurmedicin.

Utmärkelsen kallas Jean Hamburger Award och delas ut av International Society of Nephrology. Priset delas ut vartannat år och Aperia är den första skandinaviska som får utmärkelsen.

Aperia forskning inriktar sig särskilt på problem hos barn och nyfödda. (TT)

Patienter ger cancervård godkänt

SJUKVÅRD Besked om att man drabbats av cancer kan lämnas på ett bättre sätt, men värden som helhet får i stort sett godkänt av cancerpatienter och anhöriga, visar en studie av socialstyrelsens tillsynsenhet i Örebro. Studien genomfördes under förra året i Uppsala-Örebro sjukvårdsregion.

Tolv sjukhus och tretton primärvårdsenheter i fyra kommuner har besökts. En omfattande granskning av journaler har gjorts, liksom intervjuer med personal, omkring 100 drabbade och 50 anhöriga. (TT)

Epilepsimedicin mot strokesmärta

MEDICINER En medicin mot epilepsi, lamotrigin, har i danska försök givit goda resultat vid strokesmärta. Det är en speciell form av svårbehandlad smärta som drabbar nästan var tionde strokepatient och som är lokaliserad till delar av kroppen där känseln försvunnit. Man tror att orsaken är en överretbarhet i det skadade hjärnområdet. Studien finns beskriven i tidskriften Neurology.

Lamotrigin är ett alternativ till den vanligen använda medicinen amitriptylin som inte hjälper alla med strokesmärta och som dessutom har flera biverkningar. (Origo)

Nytt p-piller lanseras i Sverige

MEDICINER Den första mars lanseras ett nytt p-piller i Sverige som får kroppen att reagera på motsatt sätt än de p-piller som nu säljs. I stället för fet hy och viktökning ger Yasmin bättre hy och viktminskning, på grund av att gestagenet i pillret mer liknar kroppens eget hormon.

Yasmin kan ätas av samma personer som kan ta de p-piller som finns i Sverige i dag, men gynekolog Marc Bygdeman rekommenderar ändå pillret med försiktighet eftersom det inte är testat i Sverige, skriver tidningen Aftonbladets nätupplaga. (Metro)

Salsadans bra som friskvård

Fysisk och psykisk balans förbättras

För arbetsterapeuten Louise Shaughnessy är dansen salsa en form av friskvård. Med dess hjälp behandlar hon utarbetade tjänstemän och funktionshindrade.

I vissa kulturer där dansen har en stor betydelse används den som terapi och rehabilitering. Kuba och Brasilien är två exempel.

Men även i Sverige används numera dans som friskvård.

Louise Shaughnessy arbetar med salsa som terapi. Hon menar att dansen påverkar kropp, sinne, rumsuppfattning, koordination och fantasi.

Får folk att vara lekfulla

– Man får motion och bättre kondition. Samtidigt ger salsan en bättre kroppsuppfattning, vilket påverkar självkänslan positivt, säger Louise Shaughnessy.

På de företag där hon använder salsa som friskvård arbetar personalen ofta på en hög stressnivå. Inte sällan sitter de framför datorn hela dagarna. Då kan salsan vara ett sätt att öva upp det sociala samspelet.

– Personalen känner sig ofta osäker i början, man är rädd för att göra bort sig. Men salsan brukar ge snabbt resultat: persona-



Blivande vårdpersonal på Norrtälje gymnasium tränar salsa. Arbetsterapeuten Louise Shaughnessy dansar med Marielle Hörnquist (i vit tröja).

len slappnar av, vågar vara lekfull och blir bättre på att kommunicera med varandra.

Ger en energikick

Många upplever dessutom att de får en energikick och därför orkar med sitt jobb bättre. Det är också det som är meningen:

– Målet med salsa som friskvård är att underlätta aktiviteter i vardagen, säger Louise Shaughnessy.

Dans som terapi passar också funktionshindrade eftersom den stärker kroppen i allmänhet och kroppsuppfattningen i synnerhet. Både den psykiska och fysiska balansen förbättras.

– Dansen kan också vara ett språk för den som saknar ord, säger hon. VIVVI TOIKKANEN

Ingen åning utan spaning

www.fartspan.se/medspaning
Tel: 040-21 24 33 • Fax: 040-21 52 12
Medspaning i Sollentuna, Kungälv, 19, 211 65 Malmo

FÄRGWEEKEND

12 LIT VÄGGFÄRG 25% på TapetPoolen

695:- Vid köp av två 12 liters väggfärg bjuder vi på ett tillbehör värde 95:-. Kupong finns i butik!

1 LITER VATTENBASERAD LACKFÄRG 129:-

FÄRG Huset

HORNBYGATAN 4, JÄGERSTRO MALMÖ.
TEL 040-140102. farghuset.malmo@telia.com
ÖPPET: MÅND-FRED 10-18, LÖRD 10-15, SÖND 12-18

ARGENTINA

16.990:-

Avresa 12 april, resan är 9 dagar

Följ med Club Metro till fantastiska landet Argentina! Vi börjar resan i den vackra staden **Buenos Aires**, som vi lär känna under en intressant stadsrundtur. Självklart besöker vi Evert Taubes besjunga "Pampas" med riktig "fiesta" och de berömda "gauchos". Besöket i Buenos Aires vore inte fulländat utan tangon, som vi upplever under en festlig kväll! Efter dagarna i huvudstaden flyger vi norrut till **Salta**. Här njuter vi av den fantastiska naturen med höga bergskedjor och vackra dalgångar. Vi får också uppleva kultur från "pre-inka" tid och gör även ett besök på en vingård. Resan är nio dagar.

Ingår i priset: 16.990:-/person i dubbelrum. Enkelrumstillägg 2.995:-/person.

Kontakta Jetspan för detaljerat program och bokning på telefon 08-594 125 90, telefax 08-590 771 88 eller e-post maja@jetspan.com

Your internet travel partner
Jetspan

Club metro